

REISE-Nr. 0426

Bitte bei Anmeldungen, Zahlungen und Schriftverkehr immer angeben!

Leistungen:

- Flug mit Eurowings ab/bis Düsseldorf nach Rom und zurück in der Economy-Class, inkl. aller Sicherheitsgebühren, Flughafen- und Flugsteuern
- Separater Bustransfer vom Flughafen Roma-Fiumicino am Ankunftstag sowie nach Assisi und von dort am Abreisetag zurück zum Flughafen Roma-Fiumicino
- 8 x Übernachtungen in Rom (Gästehaus Casa Tra Noi) und in Assisi (Hotel Windsor Savoia) in Doppelzimmern mit Dusche/WC
- City-Tax Rom und Assisi (40,00 Euro)
- 6 x Halbpension (an 2 Tagen in Rom nur ÜF)
- Fahrten in Rom und Assisi, mit öffentlichen Verkehrsmitteln ÖPNV (ATAC) oder mit Taxen
- Fachlich qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung
- Eintrittsgelder lt. Reisebeschreibung
- Trinkgelder für örtliche Reiseleitung, Busfahrer und Hotelpersonal
- Audiosystem für Stadtführungen in Rom
- Reiseinformationen und Stadtplan
- Auslandsreise-Krankenversicherung

Pauschalpreis: 1.565,00 Euro

Einzelzimmerzuschlag: 250,00 Euro

Anmeldeschluss: 15.11.2025

Personalausweis erforderlich (Gültigkeit sechs Monate über das Reiseende hinaus)

Im Preis nicht enthalten:

Reiserücktrittskostenversicherung
Auf Wunsch beraten wir Sie gerne und vermitteln den Abschluss einer solchen Versicherung.

Veranstalter:

IMPulsREISEN
Ursula Schulten
c/o Salvatorianerinnen
Heribertstr. 7a
51379 Leverkusen

M 0157-820400963
E info@impuls.reisen
I www.impuls.reisen



DIE EWIGE STADT UND DAS GRÜNE HERZ ITALIENS

Pilgerreise nach Rom und Assisi vom 28.04. – 06.05.2026

Geistliche Leitung: Stadtdechant Heinz-Peter Teller

1. Tag, Anreise

Frühmorgendlicher Bustransfer zum Flughafen Düsseldorf, wo wir mit Eurowings nach Rom starten. Nach der Landung am Flughafen Fiumicino geht es zunächst in die Innenstadt. Wir beginnen unseren Aufenthalt in der Ewigen Stadt mit dem Besuch der Abtei Tre Fontane. Hier erlitt der Apostel Paulus das Martyrium. Nicht weit davon entfernt befindet sich die Patriarchalbasilika St. Paul vor den Mauern, die über dem Grab des Hl. Paulus errichtet wurde. Von dort fahren wir weiter zu unserem

Gästehaus „Casa Tra Noi“, unweit vom Petersplatz gelegen. Zimmerbezug, Erholungs- und Erfrischungspause! Am späten Nachmittag Spaziergang zum Petersplatz und zum Petersdom. Abendessen im Haus.

2. Tag, Antikes Rom

Unser heutiger Rundgang beginnt nahe des Hügel Celio im Osten der alten Stadt, bei der Basilika San Clemente. Von dort gehen wir zu den Kirchen San Stefano Rotondo und Quattro Coronati. Obwohl die Kirchen heute wenig beachtet in einer Seitenstraße liegen, spielten sie doch eine bedeutende Rolle in der Geschichte Roms. Nach einer Mittagspause spazieren wir, vorbei am Colosseum, dem Forum Romanum und entlang der Kaiserforen bis zum Kapitol. Dort Besuch der Kapitolinischen Museen. In der Kirche Santa Maria in Aracoeli, die das Bambino Jesu hütet, feiern wir die Hl. Messe. Rückfahrt zum Gästehaus Tra Noi.





3. Tag, Rom – Zentrum der Christenheit

Am heutigen Vormittag besuchen wir die Vatikanischen Gärten sowie die Sixtinische Kapelle und ausgewählte Galerien des Vatikanischen Museums. Im Anschluss an die Mittagspause gehen wir nochmals zur Papstbasilika St. Peter. Nach einem geführten Rundgang ist Zeit zum Verweilen im Dom, zum Besuch der Papstgräber oder der Kuppel mit Blick über die Stadt. Auf dem Campo Santo Teutonico, dem deutschen Friedhof nahe dem Petersdom, beschließen wir mit der Feier der Hl. Messe den Nachmittag.

4. Tag, Patriarchalbasiliken

Mit dem Linienbus geht es am Morgen zur größten und bedeutendsten Marienkirche Roms, nach Santa Maria Maggiore. In der Basilika mit der hochverehrten Ikone „Salus Populi Romani“ – Heil des römischen Volkes – befindet sich auch das Grab von Papst Franziskus. Später schauen wir die Kirche Santa Prassede an. Ihre Berühmtheit verdankt die kleine Kirche ihren Mosaiken. Die Via Merulana weist uns den Weg nach San Giovanni in Laterano, der ersten Kirche Roms mit ihrem sehenswerten Baptisterium. Nicht weit entfernt liegt die Kirche Santa Croce in Gerusalemme. Als eine der sieben Pilgerkirchen Roms ist sie den Passionsreliquien geweiht ist,

die Kaiserin Helena aus dem Heiligen Land nach Rom brachte. Der verbleibende Nachmittag und Abend sind frei zur eigenen Gestaltung.

5. Tag, Trastevere und Ostia Antica

Wir besuchen Trastevere, sicher das ursprünglichste Viertel der Stadt. In Santa Maria in Trastevere, der ältesten Marienkirche Roms, feiern wir die Hl. Messe. Nach einem Spaziergang durch das ehemalige Handwerkerviertel führt unser Weg über die Tiberinsel und durch das jüdische Viertel. Von dort fahren wir hinaus nach Ostia Antica, dem Ausgrabungsgelände der Hafenstadt des antiken Rom. Zwischen intakten Mosaiken, imposanten Ruinen und stillen Gassen flüstern an jeder Ecke Geschichten von Handel, Leidenschaften und untergegangenen Zivilisationen und bieten ein aufregendes und zeitloses Erlebnis. Je nach Wetter machen wir im Anschluss einen Abstecher ans Meer bevor wir zur Casa Tra Noi zurückkehren.

6. Tag, Römischer Stadtpaziergang

Am Morgen Feier der Hl. Messe zusammen mit der deutschsprachigen Gemeinde in der Kirche Santa Maria dell Anima. Danach Spaziergang zu einigen ausgewählten Orten und Sehenswürdigkeiten. Ausgangspunkt ist der 4-Flüsse Brunnen auf der Piazza Navona. Von dort



geht es zur barocken Kirche Sant'Ivo alla Sapienza, zum Pantheon, weiter über den Corso und über die Spanische Treppe hinauf zum Park der Villa Borghese, einer schönen und weitläufigen Grünanlage der Stadt. Nach einer Pause erreichen wir die Piazza del Popolo. Der verbleibende Nachmittag und Abend sind frei zur eigenen Gestaltung.

7. Tag, Rom – Assisi

Wir verlassen Rom und fahren zunächst zur Calixtus-Katakombe, einer der größten unterirdischen Grabanlagen des antiken Rom. Besichtigung und Feier der Hl. Messe. Weiterfahrt in Richtung Umbrien und nach Assisi. Dort machen wir zunächst Halt bei der Basilika Santa Maria degli Angeli. Der Ort ist eng mit dem Heiligen Franziskus verbunden. Hier hat er nach langem Suchen und Ringen den Auftrag Jesu konkret vernommen. Weiter geht es zur Oberstadt. Nach Bezug der Zimmer und einer kleinen Erfrischungspause unternehmen wir einen ersten Spaziergang durch die Gassen des mittelalterlichen Städtchens.

8. Tag, Leben und Wirken des Hl. Franziskus und der Hl. Klara

In der Kirche Santa Maria Maggiore der Kirche des jüngsten Heiligen, Carlo Acutis, beginnen wir den Tag mit der Feier der Hl. Messe. Später unternehmen wir einen



geführten Stadtrundgang zum Dom San Rufino, über Plätze, durch Gassen und zur Kirche Santa Klara. Nach der Mittagspause fahren wir hinaus zum Eremo delle Carceri. Diese Einsiedelei, inmitten dichter Steineichenwälder gelegen, war Ort der Einkehr für Franziskus und seine ersten Gefährten. Danach geht es weiter nach San Damiano. Die Sehnsucht nach Klarheit im eigenen Leben und die Suche nach einem „Fingerzeig“ Gottes führten ihn auch zu diesem Ort. Hier entstand der „Sonnengesang“.

9. Tag, Tag der Rückreise

Am Morgen Feier der Hl. Messe am Grab des Hl. Franziskus. Danach lädt Br. Thomas Freidel OFM uns zu einem Rundgang ein durch die Unter- und Oberkirche, die u.a. berühmte Fresken von Giotto zeigt. Danach ist Zeit zum Verweilen in Assisi. Am frühen Nachmittag bringt uns der Bus nach Rom und zum Flughafen Fiumicino. Von dort erfolgt am frühen Abend der Rückflug nach Düsseldorf.

– Programmänderungen
vorbehalten –